氏名：

以下グループメンバー

・振り返り(5分)

これまで【目指す人物像を目指すために、今週何をするか】を考えてもらいました

◆何をすると決めたか(具体的に)

◆実際に行った行動と結果(具体的に)

◆先週を踏まえて今週はどういう行動を選択しますか？(具体的に)

# Win-Winを考える（５分間）



もし、ここに好きなケーキが1ホールあったとしましょう

その見かたによってどう変わってしまうでしょうか？

全ての人が満たされ

分け合うことが出来る

これだけしかないから、

他の人が増えれば

自分の取り分が無くなる

他にも

・心に豊かさや余裕をもつ

・勇気や思いやりのバランスを保つ

・自分のWinと同じように他人のWinを考える

・Win-Win実行協定を結ぶ

・比較、競争し、他の人の成功を脅威に感じる

・他の人のニーズや期待に対して無関心

・自分の期待やニーズをあきらめる

・WinかLoseの二者択一しかないと考える

人間関係のパラダイム

【Win – Lose】私は勝って、あなたは負ける 【Lose-Win】私は負けて、あなたが勝つ

・相手に頼んだりする勇気がない

・あきらめる

・人に好かれ受け入れられることが動機

・自分の感情を隠す

・自分の意見を通す為に、地位や権力、能力を使う

・他の人よりも自分のことばかり考える

・相手をけなすことで、自分をよく見せる

・協力せず、競争だけをする

【Lose-Lose】自分が勝てないなら、相手にも勝たせない 【Win】自分さえ勝てれば、他はどうでもいい

・自己中心的で自分のニーズしか考えない

・自分のWinによる影響を考えない

・ただ自分が勝とうとする

・相手に強く依存する

・自分が勝てないから相手も勝たせない

・たとえ自分が傷ついても相手を負かせる

【Win-Win】双方にとって機能する解決を一緒に

・自分のニーズと相手のニーズを尊重する

・お互いの利益を追求する

・競争ではなく、協力する

・勇気と思いやりを持って接する

他社が犠牲になって敗者になる必要ない。

スティーブン・Ｒ・コヴィー

実例を動画で見て、

人の成熟とは何か、考えるきっかけを作りましょう。

【動画を流します】

グループディスカッション

自分のWinと同じように他の人のWinも考える

2人1組になって「オレンジゲーム」を行い

Win-Winの考え方を体験します。

オレンジゲーム(5分)

Ａ役：Ｂ役に分かれてください。

先生がそれぞれに「役割カード」を渡します

相手には見せずに自分だけが持ってる情報です。

2人で協力して、**お互いが一番良い**解決策を探ってください。